



## KOULUTUSESITE

8.4.2024

### Hoitotyö liikuttaa - 1 päivän koulutus

Tarjoan työyhteisölle Aistitiedon omaa yhden päivän **Hoitotyö liikuttaa -** koulutusta.

Hinta: 219€ / henkilö + ALV 24% (52,56€).

Hintaan lisätään erikseen ilmoitettavat matkakulut riippuen koulutuksen sijainnista. Etelä-Pohjanmaan alueella järjestettäviin koulutuksiin ei tule matkakuluja.

Kesto: 6h 30min + lounastauko

Osallistujamäärä: Vähintään 7 osallistujaa

**Koulutuksesta saa osallistumistodistuksen.**

#### Koulutuksen sisältö:

- Hoitajan oma liikkuminen työssä - ennaltaehkäistään tuki- ja liikuntaelinsairauksista johtuvia pitkiä poissaoloja. Opitaan pois staattisesta selkää ja niveliä kuormittavista työskentelyasunnoista.
- Kosketus hoitotyössä - osallistuja oppii ymmärtämään ja toteuttamaan aktivoivaa kosketusta, jonka avulla asiakas kokee avustamisen miellyttävänä.
- Järkevät avustamistekniikat heräämisestä nukkumaan menoon
  - vuoteessa liikkumisen avustaminen, vuoteesta pyörätuoliin tai muuhun kulkemisen apuvälineeseen, pyörätuolista vuoteeseen siirtyminen, vuoderuokailut, istumasta seisomaan avustaminen.

Koulutus järjestetään tilaajan koulutustilassa ja apuvälineillä. Koulutuksen onnistuminen edellyttää, että tilaajalla on koulutuspaikalla vähintään yksi sähkösädettävä sänky ja tuolit osallistujille.

Ystävällisin terveisin

**Matti Haaparanta**

Kinestetiikkakouluttaja



+358 50 322 2219

matti@aistitieto.fi

Rypsikuja 19 A 1, 60320 Seinäjoki

www.aistitieto.fi Y:tunnus: 2934434-1